



FACULDADE DE SÃO BENTO

Rev. 07/19  
Anexo 03

## REGULAMENTO DAS ATIVIDADES COMPLEMENTARES

### Currículos Modulares

O presente documento estabelece as normas para o cumprimento das atividades complementares, conforme as Diretrizes Curriculares Nacionais dos cursos que as têm como exigência nas matrizes curriculares.

As atividades complementares deverão ser incrementadas ao longo do curso, devendo a FSB criar mecanismos e critérios de aproveitamento de conhecimentos e de experiências vivenciadas pelo aluno. As atividades complementares poderão ser práticas profissionalizantes, estudos complementares, estágios, seminários, congressos, projetos de pesquisa, de extensão e de docência, cursos sequenciais, visitas técnicas de acordo com as diferentes propostas emanadas do Colegiado de Curso e do Núcleo Docente Estruturante.

Os alunos, cujos cursos exijam atividades complementares, deverão cumprir a carga horária determinada pela matriz curricular do curso, recomendando-se que a maior parte desse total de horas seja realizada preferencialmente nos primeiros semestres do curso e que a entrega seja realizada a partir do segundo ciclo, conforme cronograma disponibilizado pela coordenação de curso.

No cumprimento das horas de atividades complementares, é importante que o aluno tenha liberdade para escolher as que mais lhe interessarem. Para que não seja realizado apenas um tipo de atividade, é necessário que ele participe de diferentes formas de eventos complementares, sejam eles de caráter científico, pedagógico ou cultural.

Assim, procurando atender a esses dois requisitos, as horas de atividades complementares devem estar distribuídas obrigatoriamente em três grupos distintos:

#### 1. Participação em Atividades Científicas

Neste grupo, está incluída a participação do aluno em diversos tipos de atividades, seja como ouvinte ou autor de trabalhos:

- A) Participação em jornada de estudos acadêmicos, simpósios, seminários, workshop e reuniões científicas.
- B) Congressos.





## FACULDADE DE SÃO BENTO

- C) Cursos
- D) Visitas técnicas.
- E) Participação em Regime de Iniciação Científica
- F) Desenvolvimento de atividades relacionadas ao meio ambiente.
- G) Programas de nivelamento.
- H) Produção de Textos Literários / Científicos ou Projetos Educacionais.

I) Disciplinas extracurriculares, oferecidas pelo curso ou por cursos de outras Instituições de Ensino Superior.

J) Seminários, painéis e outros eventos sobre a realidade social brasileira, exercício da cidadania, desigualdades raciais, sociais, econômicas e regionais, direitos humanos, minorias.

K) Grupos de estudo

### 2. Estágios e Monitorias

- A) Estágios não obrigatórios em conformidade com a Lei 11.788, de 25 de setembro de 2008, que dispõe sobre o estágio de estudantes. Participação em projetos de pesquisa (estágio de iniciação científica e pesquisa de campo).
- B) Monitorias.

### 3. Atividades Socioculturais

- A) Participação em atividades de organizações não governamentais (ONGS) legalmente constituídas.
- B) Visitas a museus, exposições, feiras e ida a teatro, a cinema e a apresentações musicais.
- C) Realização cursos de Língua Estrangeira e de Informática.
- D) Participação no processo de avaliação institucional e do curso (autoavaliação)
- E) Criação e execução de projetos com fins sociais.

### Organização da entrega dos comprovantes

- 1º) O aluno deverá enumerar sequencialmente os certificados por ordem cronológica.
- 2º) O aluno deverá listar, na planilha, os eventos dos quais participou, preenchendo a data de sua realização e o título/descrição da atividade.





## FACULDADE DE SÃO BENTO

Para cada item deverá constar:

- a carga horária (CH em horas) observando a tabela em anexo;
- o número do documento (NDoc).

Será considerada, preferencialmente, a carga horária registrada nos certificados apresentados seguindo os critérios estabelecidos na tabela deste Regulamento.

### Entrega de Planilha e do Comprovante

A entrega da planilha (modelo anexo) deverá ser protocolada na Coordenadoria do Curso juntamente com **cópia do certificado de participação** ou **cópia da declaração da instituição organizadora**. Os originais ficarão com os alunos, que terão a responsabilidade de mantê-los sob sua responsabilidade até a conclusão do curso e de apresentá-los novamente, se necessário.

Os alunos deverão entregar a documentação no **mês de março**. Já os alunos formandos deverão realizar a entrega no **mês de outubro**.

Após quinze dias da entrega, o Coordenador deverá comunicar o número de horas convalidadas.

**Tabela de Atividades Recomendadas e Carga Horária Atribuída:**

Atividades	Carga Horária Atribuída
<b>PARTICIPAÇÃO EM ATIVIDADES CIENTÍFICAS</b>	<b>***</b>
<i>A) Jornada de estudos acadêmicos, simpósios, seminários, workshop e reuniões científicas e minicursos;</i>	Até, no máximo, 20h
<i>B) Congressos;</i>	Até, no máximo, 20h
<i>C) Cursos</i>	Até, no máximo, 24h
<i>D) Visitas técnicas;</i>	Até, no máximo, 20h
<i>E) Participação em Regime de Iniciação Científica (RIC) ou Programa Voluntário de Iniciação Científica (PIVC).</i>	Até, no máximo, 24h
<i>F) Desenvolvimento de atividades relacionadas ao meio ambiente.</i>	Até, no máximo, 20h.
<i>G) Programas de nivelamento</i>	Até, no máximo, 20h.
<i>H) Produção de Textos Literários / Científicos ou Projetos Educacionais</i>	Até, no máximo, 20h





## FACULDADE DE SÃO BENTO

I) Disciplinas extracurriculares, oferecidas pelo Curso ou por cursos de Outras Instituições de Ensino Superior.	Até, no máximo, 20h
J) Seminários, painéis e outros eventos sobre a realidade social brasileira, exercício da cidadania, desigualdades raciais, sociais, econômicas e regionais, direitos humanos, minorias.	Até, no máximo, 20h
K) Grupos de Estudos	Até, no máximo, 20h
<b>ESTÁGIOS E MONITORIAS</b>	***
A) Estágios extracurriculares, participação em projetos de pesquisa (Estágio de Iniciação Científica)	Até, no máximo, 24h
B) Monitorias.	20% da carga horária (máximo 50 h)
C) Monitoria realizada na FSB	20% da carga horária (máximo 50h)
	***
<b>ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS</b>	
A) Participar de atividades de organizações não governamentais (ONGS)	Carga horária registrada no certificado (Limite máximo 30h).
B) Visitar museus, exposições, feiras e frequentar teatro, cinema e apresentações musicais;	Carga horária de 3h por evento (Limite máximo 30h horas).
C) Cursos de Língua Estrangeira e de Informática.	Carga horária registrada no certificado (Limite máximo 50h).
D) Participação no processo de avaliação institucional e do curso (autoavaliação)	Até, no máximo, 20h
E) Criação e execução de projetos com fins sociais.	Até, no máximo, 30h

### Considerações Finais

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pelos Colegiados do Curso ou pelos Núcleos Docentes Estruturantes.





## FACULDADE DE SÃO BENTO

### Passo a passo para a entrega das Atividades Complementares:

1. Preencha a planilha com as atividades desenvolvidas em ordem cronológica.
2. Junte à planilha comprobatória a documentação original e uma cópia de cada documento.
3. Compareça à Coordenação no dia e horário designados pelo calendário.
4. Aguarde por, aproximadamente, quinze dias o cadastro no sistema.
5. Depois de cadastradas as atividades, confira pelo sistema as horas validadas.
6. Em agosto, os segundos anistas farão a entrega. Os últimos anistas entregarão as atividades em outubro.
7. Os primeiros anistas não entregam as atividades complementares, mas devem preparar a documentação para o ano letivo subsequente.



